

## **Nieuws Werkgroep Senioren De Stem van Bakel.**

**Buurtbus BRAVO** : dit vervoer komt elke dag door Bakel vanuit Elsendorp Gemert en rijdt zo door via Milheeze naar het Elkerliekziekenhuis Deurne. Zie publicatiebord bij de Wilbertsdries. Bij vragen over de buurtbus kunt u Dhr. Kanters bellen: 0492 351546.

**Gemertse- en Deurnese weekbladen:** de Bakelse inwoners die geen weekbladen uit Gemert en Deurne thuis bezorgd krijgen kunnen deze bij de volgende plekken meenemen: Het Gemert Nieuwsblad, het Gemerts Weekblad, en het Weekblad van Deurne liggen bij het parochiehuis. en bij de Jumbo. Bij bezorgklachten van het Deurne 's Weekblad wordt het erg op prijs gesteld als men Daspublisher belt: 0493 352600 of 0493 352601. Als u niet belt weet men ook niet of er klachten zijn. Dit geldt ook voor de beide weekbladen uit Gemert. Via de mail: [Bezorgklachten@gemertsnieuwsblad.nl](mailto:Bezorgklachten@gemertsnieuwsblad.nl)

**Meer bewegen.** Zoals u waarschijnlijk weet is huisarts dr. van Erp, m.m.v. dorpsondersteuners, fysio Vitaforum en bewegingscoach Inge Poos van Goed Bezig Gemert-Bakel, medio mei gestart met bewegingsgroepen voor senioren. Dit is elke vrijdagmorgen van 10.00 uur tot 10.45 uur en van 11.00 uur tot 11.45 uur in het parochiehuis. Middels leuke spelvormen gaan we samen aan de slag. We zorgen ervoor dat de activiteiten voor iedereen toegankelijk zijn en gezelligheid & plezier staan voorop. Daarom wordt elk gymuurtje afgesloten met een kopje koffie/thee. Omdat Inge Poos (bewegingscoach) aan de slag gaat om hetzelfde project te starten in andere dorpen van de gemeente Gemert-Bakel gaat Christian Peijs-Donné vanaf 8 november deze groepen begeleiden met assistentie van Joke Verberkt –Linskens. Eens per maand zal de beweeggroep niet geleid worden door Christian en Joke. Op deze vrijdag geven Tonnie van Kan en Henk Tijdeman invulling aan het beweeguurtje met een andere leuke beweegactiviteit. Kom gerust eens kijken op een vrijdagmorgen! Tot dan!

Ook kunt u dit nieuws vinden op de site van De Stem van Bakel: [www.destemvanbakel.nl](http://www.destemvanbakel.nl) en van de kbo: [www.kbobakel.nl](http://www.kbobakel.nl)